



Jídelníček

od 17.01.2022 do 21.01.2022

Pondělí 17.1.2022

Přesnídávka	Mléko s cornflakes + jablko (A: 01,06,07,08)
Oběd	Kapustová s uz. krůtím masem, Zeleninové karbenátky s bramborovou kaší + zel. obloha (A: 01,01a,03,07)
Oběd BI,bm	Kapustová s uz. krůtím masem, Vepřové ragù s rýží Basmati + zel. salát
Oběd Veg	Zeleninové karbenátky s vař. bramborem + zel. salát (A: 01,01a,03,07)
Svačina	Bavorský chléb s pomazánkovým máslem a pažitkou (A: 01a,01b,07,13)

Úterý 18.1.2022

Přesnídávka	Brioška s mandlemi + kakao (A: 01,03,07,08,13)
Oběd	Bramboračka, Hovězí s mrkví a hráškem s vař. bramborami + nápoje a ovoce (bedýnky dot.) (A: 07,09)
Oběd BI,bm	Bramboračka, Hovězí ve vlastní šťávě s BIO jáhly se zeleninou (A: 09)
Oběd Veg	Bramboračka, Mungo fazolky s rajčatovou omáčkou + těstoviny (A: 01,03,07,09)
Svačina	Dýňová kaiserka se sýrovou pomazánkou + karotka (A: 01,06,07,11)

Středa 19.1.2022

Přesnídávka	Kváskový chléb s pomazánkou z červené čočky + okurek (A: 01a,01b,07,13)
Oběd	Bořšč s hovězím (CZ) a zeleninou (9), Krupičná kaše s kakaem a máslem + ovocný kompot (A: 01,07)
Oběd BI,bm	Bořšč s hovězím (CZ) a zeleninou (9), Kuřecí s vař. bramborami + zel. salát
Oběd Veg	Gratinované těstoviny se sýrem a brokolicí + zel. salát (A: 01,03,07)
Svačina	Cereální rohlík s máslem a šunkou + rajče (A: 01,06,07,13)

Čtvrtek 20.1.2022

Přesnídávka	Ovocné pyré s piškoty (A: 01,03,07)
Oběd	Rajská, Vepřové Kung-Pao s rýží Basmati (A: 08)
Oběd BI,bm	Rajská, Krůtí na slanině a hříbkách + rýže Basmati
Oběd Veg	Rajská, Zapečené brambory se sýrem a zeleninou (A: 07)
Svačina	Sezamová houska s pomazánkou z červené řepy + okurek (A: 01,03,07,08,11)

Pátek 21.1.2022

Přesnídávka	Kmínový chléb s pomazánkou z dýně Hokkaido + kapie (A: 01,07,13)
Oběd	Hrstková polévka s hovězím (CZ) vývarem, Drůbeží segedinský guláš s houskovým knedlíkem (A: 01,03,07,09)
Oběd BI,bm	Hrstková polévka s hovězím (CZ) vývarem, Mořská štika na bylinkách se šť. bramborami + zel. salát (A: 04,09)
Oběd Veg	Pečená zelenina s vařenými bramborami + čerstvé ovoce (A: 09)
Svačina	Domácí buchta s obilnou kávou (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korýši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (soja), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce, nebo zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

