



Jídelníček

od 19.07.2021 do 23.07.2021

Pondělí 19.7.2021

Přesnídávka	Mléko s medovými cornflakes + jablko (A: 01,06,07,08)
Oběd	Domácí fazolačka, Kuřecí stripsy s cornflakes a bramborovou kaší (A: 01,03,07,11)
Oběd BI,bm	Domácí fazolačka, BIO cizrna na kari s pečenou zeleninou + vař.brambory (A: 09)
Oběd Veg	Domácí fazolačka, BIO cizrna na kari s pečenou zeleninou + vař.brambory (A: 09)
Svačina	Klobouček rohlík s farmářským máslem a rajčetem (A: 01,03,07)

Úterý 20.7.2021

Přesnídávka	Máslový croissant s kakaem (A: 01,03,07,13)
Oběd	Kmínová s vejcem (03), Rajská s masovými kuličkami a italskými kolínky + nápoje a ovoce (bedýnky dot.) (A: 01,03,07,09)
Oběd BI,bm	Kmínová s vejcem (03), Rajská s hovězím masem a rýží Basmati (A: 03,09)
Oběd Veg	Zapečené brambory se smetanou a Parmezánem + zel.salát (A: 07)
Svačina	Kváskový chléb s tuňákovou pomazánkou + paprika (A: 01a,01b,04,07,13)

Středa 21.7.2021

Přesnídávka	Ovocné pyrě s piškoty (A: 01,03,07)
Oběd	BIO jáhlová (03), Kuřecí paličky s BIO bulgurem + ovocný kompot (A: 01,03)
Oběd BI,bm	BIO jáhlová (03), Vepřový plátek s vařenou zeleninou + jáhly (A: 03)
Oběd Veg	BIO jáhlová (03), Šoulet s houbami a restovanou cibulkou (A: 01,03)
Svačina	Žitný rohlík s kapiovou pomazánkou + okurek (A: 01,06,07,13)

Čtvrtek 22.7.2021

Přesnídávka	Domácí pudink + hruška (A: 07)
Oběd	Drůbeží vývar s vejcem (03), Mexický kotlík s rýží (A: 03,09)
Oběd BI,bm	Drůbeží vývar s vejcem (03), Mexický kotlík s rýží (A: 03,09)
Oběd Veg	Mexický kotlík s rýží + zel. salát
Svačina	Kmínový chléb s drůbeží pomazánkou + karotka (A: 01,07,13)

Pátek 23.7.2021

Přesnídávka	Cereální bagetka s máslem a plátkovým sýrem + rajče (A: 01,06,07,13)
Oběd	Bramborovo-gulášová s hlívou, Kuřecí na paprice s houskovým knedlíkem (A: 01,03,07)
Oběd BI,bm	Bramborovo-gulášová s hlívou, Kuřecí nudličky se zeleninou a vařenými bramborami
Oběd Veg	Bramborová-gulášová s hlívou, Zeleninový perkelt na smetaně s tofu a rýží Basmati (A: 06,07)
Svačina	Domácí buchta s mlékem (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korýši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (soja), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce, nebo zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

