

PEČUJEME O SVÉ ZDRAVÍ

Pohybové činnosti

- Hrajeme pohybové hry ve třídě i na zahrádce (PH „Zdravé/nezdravé“, HPP „Hlava, ramena, kolena“)
- Cvičíme v tělocvičně (sběr vitamínů, rozcvička, lezení po žebřinách, skok do dálky)

Rozumové činnosti

- Učíme se básničku „Nemocný Petřík“
- Účastníme se divadelního představení Divadla Medoušek „Velké čištění zoubků v ZOO“
- Povídáme si o tom, co je důležité pro naše zdraví (cvičení, strava, spánek atd.)
- Čteme didaktickou knížku „Co jsou to bacily“

Výtvarné činnosti

- Omalovánkы se zimní tematikou
- Vykreslujeme obličej chlapečka (lepení, foukání barevných tuší)

Hudební činnosti

- Rytmizujeme na hudební nástroje
- Zpíváme písně o zimě („Huboval vrabčák na zimu“, „Bude zima, bude mráz“, „Sněží, sněží“)

Komunitní kruh

- Co prospívá našemu zdraví a co ne?
- Co děláme pro to, aby naše tělo bylo zdravé?
- Jaká známe zdravá jídla?
- V čem jsou vitamíny a proč jsou důležité?
- Co musíme udělat, když jsme nemocní?
- Jakými nemocemi se může nakazit naše tělo?