



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

## **Plán výchovy a péče na období 1.9.2020 – 28.02.2022**

### **BUDULÍNCI**

#### **Z PELÍŠKU AŽ DO SVĚTA ... ale hlavně - hravě zdravě**

Tento Plán výchovy a péče je to otevřeným dokumentem, který bude po dvou letech podle potřeb doplňován a upravován. Na utváření tohoto dokumentu se podílí všichni pedagogové, kteří svými nápady a návrhy přispívají k jeho zlepšení a zkvalitnění.

#### **1. ZÁKLADNÍ VIZE DĚTSKÉ SKUPINY**

Základní vizí naší dětské skupiny je vedení dětí ke zdravému životnímu stylu, zajištění pocitu bezpečí a pohody, vytvoření optimálních podmínek pro individuální rozvoj dětské osobnosti, vedení k samostatnosti, sebepoznání, spolupráci a vzájemnému naslouchání. Naší vizí je zaměření na systematické vedení v rámci zdravé výživy, rozvoj talentu, tvořivosti a individuální schopnosti dětí. Hlavním prostředkem výchovy je hra a prožitkové učení.

Usilujeme o úzkou spolupráci s rodinou. Součástí rozvoje pedagogů je cílený plán dalšího vzdělávání.

#### **2. CÍLOVÁ SKUPINA**

Zařízení je jednotřídní – Budulíneci je určeno pro děti 3 – 4roky. Děti je celkem 18.

#### **3. PODMÍNKY PRO VÝCHOVNĚ PEČOVATELSKÝ PROCES**

##### **3.1. Psychosociální podmínky**

Pečující osoby jsou pedagogové. Oni i ostatní zaměstnanci se chovají k dětem i jejich rodičům slušně, korektně, zdvořile. Vycházejí vstřícně jejich oprávněným přáním a požadavkům, vytvářejí

dětem prostředí potřebného klidu, bezpečí i soukromí. Zachovávají diskretnost a mlčenlivost o dětech a soukromí rodin.

Všechny děti mají rovnocenné postavení, žádné z nich není zvýhodňováno ani znevýhodňováno. Ke každému je přístupováno individuálně podle jeho vývojových zvláštností. Nově příchozí děti mají dostatek času postupně se adaptovat na nové prostředí. Děti nejsou neúměrně zatěžovány ani neurotizovány spěchem. V případě potřeby pracujeme v rámci integrace také s dětmi se zdravotním postižením a v rámci zkvalitnění jejich speciálních potřeb spolupracujeme s jejich asistenty.

Pedagogický styl a způsob, jakým jsou děti vedeny, je motivační, podporující, počítá s aktivní spoluúčástí a samostatným rozhodováním dětí. Dětem se dostává jasných a srozumitelných informací. Ve vzdělávací nabídce vycházíme z individuální vyspělosti jednotlivých dětí i ze znalosti věkových zvláštností. Pečující osoby poskytují dětem zpětnou vazbu a uznání, dostatečně vyhodnocují a oceňují konkrétní projevy a výsledky činností dětí.

Dbáme na citlivé a diskretní řešení konfliktních situací mezi dětmi. Podporujeme u dětí zdravé sebevědomí, pocit vlastní hodnoty.

### **3.2. Životospráva**

Činnosti ve třídě Budulínků jsou řazeny tak, aby měly děti dostatek času pro hru, pohyb i odpočinek. Činnost je konkrétněji řízená, děti vzhledem ke svému věku jsou pouze inspirovány k vzájemné cílené spolupráci ve skupinkách.

Dostatek pohybu je zajištěn pobytem venku dopoledne, vycházkami (i delšími tematickými) do okolí, vždy však s ohledem na věk dětí a jejich fyzické schopnosti a na počasí. Vedeme děti ke zdravému životnímu stylu – duševní pohodě a tělesnému zdraví. Vytváříme bezpečné sociální prostředí, flexibilní režim dne, doplňkové aktivity - cílené pohybové činnosti v tělocvičně (1x týdně), dále plavání (podzim, jaro).

Strava je vyvážená, plnohodnotná, přesně dodržovaná podle norem platných pro tuto věkovou kategorii a kontrolována spotřebním košem. Denně nabízíme dětem dostatek čerstvého ovoce a zeleniny. Děti do jídla nenutíme, ale vedeme je k tomu, aby jídlo alespoň ochutnaly, než ho odmítnou. Rodiče mají k dispozici aktuální jídelníček, který je umístěn v šatně každé třídy i na webových stránkách. Stravování dětí s různými dietami je možné, vždy po domluvě s rodiči.

Pitný režim je zajištěn celodenní nabídkou ovocného nebo bylinkového čaje a vody z volně přístupné nádoby, ze které se obslouží samostatně kdykoliv i malé děti. V letním období je pití zajištěno i venku.

Odpolední odpočinek probíhá individuálně podle věku a potřeb jednotlivých dětí.

### **3.3. Personální zajištění**

V dětské skupině pracují 3 zaměstnanci. O provoz včetně výdeje stravování a úklid se stará 1 pracovnice. O účetní agendu se stará 1 externí pracovník.

## **4. ROČNÍ PLÁN**

### **4.1.Charakteristika:**

Základní myšlenkou ročního plánu je prožitkové porozumění hodnotám zdravého životního stylu a sounáležitosti s přírodou.

### **4.2.Cíl:**

Přiblížit dětem prostřednictvím prožitku pomocí scénářů a her hodnotu zdraví, vést k porozumění vlastním potřebám, prožitkům vnitřní pohody, na základě aktuálních událostí motivovat děti k osvojení si zdravých návyků stravování, pravidelného pohybu a sportování jako prostředku k získávání kvalitních morálně volných vlastností. Současně se snažíme přiblížit dětem inspirativní svět přírody a vést je k poznání, že všichni jsme její součástí.

Pracujeme na projektu rozděleném do tematických celků.

**Dokument je platný od 1.9.2020**