



# Jídelníček

od 12.04.2021 do 16.04.2021

## Pondělí 12.4.2021

<b>Přesnídávka</b>	Rýžové chlebičky s máslem a marmeládou + mléko (A: 07)
<b>Oběd</b>	Zeleninový vývar s bramborami, Holandský řízeček s bramborovou kaší (A: 01,03,07,09)
<b>Oběd BI,bm</b>	Zeleninový vývar s bramborami, Kuřecí na přírodno na šťávě s rýží Basmati (A: 09)
<b>Oběd Veg</b>	Zeleninový vývar s bramborami, Květák na smetanovém kari s rýží Basmati (A: 07,09)
<b>Svačina</b>	Grahamová bagetka s žervé + čerstvá zelenina (A: 01,06,07,11)

## Úterý 13.4.2021

<b>Přesnídávka</b>	Žmolenkový rohlík s kakaem (A: 01,03,06,07,08,13)
<b>Oběd</b>	Rajská, Domácí bramborový guláš s uzeným krutím + pečivo (A: 01,13)
<b>Oběd BI,bm</b>	Rajská, Domácí bramborový guláš s uzeným krutím + vař. brambory
<b>Oběd Veg</b>	Rajská, Lívanečky s ovocným tvarohem + čerstvé ovoce (A: 01,03,07)
<b>Svačina</b>	Sezamová houska s kapiovou pomazánkou + čerstvá zelenina (A: 01,03,07,08,11)

## Středa 14.4.2021

<b>Přesnídávka</b>	Cereální rohlík s drůbeží pomazánkou + čerstvá zelenina (A: 01,06,07,13)
<b>Oběd</b>	Gulášová s hov. masem (CZ), Jahodové knedlíky s ovocným tvarohem (A: 01,03,07)
<b>Oběd BI,bm</b>	Gulášová s hov. masem (CZ), Zeleninové rizoto
<b>Oběd Veg</b>	Zeleninové rizoto + salát
<b>Svačina</b>	Kaiserka s máslem a šunkou + čerstvá zelenina (A: 01,06,07,11)

## Čtvrtek 15.4.2021

<b>Přesnídávka</b>	Ovocné pyré s piškoty (A: 01,03,07)
<b>Oběd</b>	BIO Čočková polévka, Kuřecí na paprice s těstovinami (A: 01,03,07)
<b>Oběd BI,bm</b>	BIO Čočková polévka, Filé na kmíně s pečenými bramborami se zeleninou (A: 04)
<b>Oběd Veg</b>	BIO Čočková polévka, Luštěninový guláš + pečivo (A: 01,13)
<b>Svačina</b>	Žitný rohlík s máslem a plátkovým sýrem + čerstvá zelenina (A: 01,06,07,13)

## Pátek 16.4.2021

<b>Přesnídávka</b>	Bavorský chléb s vajíčkovou pomazánkou + čerstvá zelenina (A: 01a,01b,03,07,13)
<b>Oběd</b>	Zelňačka s uzeným krutím, Hovězí plátek na slanině s rýží + mrkvový salát
<b>Oběd BI,bm</b>	Zelňačka s uzeným krutím, Hovězí plátek na slanině s rýží + mrkvový salát
<b>Oběd Veg</b>	Smažený květák s vař. bramborami + mrkvový salát (A: 01,03)
<b>Svačina</b>	Domácí buchta s obilnou kávou (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korýši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce, nebo zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetiariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

