



# Jídelníček

od 25.01.2021 do 29.01.2021

## Pondělí 25.1.2021

<b>Přesnídávka</b>	Mléko s muesli + čerstvé ovoce (A: 01,07,08,13)
<b>Oběd</b>	Kapustová krémová, Kuřecí nugetky v cornflakes s bramborovou kaší (A: 01a,07)
<b>Oběd BI,bm</b>	Kapustová krémová, Pečené filé na kmíně s americkými bramborami se zeleninkou (A: 04)
<b>Oběd Veg</b>	Kapustová krémová, BIO fazole v paprikové omáčce se smetanou + ital.bramb.noky (A: 01,03,07,09)
<b>Svačina</b>	Klobouček rohlík s máslem + čerstvá zelenina (A: 01,03,07)

## Úterý 26.1.2021

<b>Přesnídávka</b>	Bavorský chléb s medovou pomazánkou + obilná káva (A: 01a,01b,07,13)
<b>Oběd</b>	Bramboračka, Hovězí s mrkví a hráškem s vař. bramborami + nápoje a ovoce (bedýnky dot.) (A: 07,09)
<b>Oběd BI,bm</b>	Bramboračka, Hovězí nudličky ve vlastní šťávě s rýží (A: 09)
<b>Oběd Veg</b>	Bramboračka, BIO bulgurové rizoto na rajčatech (A: 01,07,09)
<b>Svačina</b>	Cereální rohlík s pomazánkou z červené řepy + čerstvá zelenina (A: 01,06,07,13)

## Středa 27.1.2021

<b>Přesnídávka</b>	Ovocné pyré s piškoty (A: 01,03,07)
<b>Oběd</b>	Bořšč s hovězím (CZ) a zeleninou (9), Špenát s vepř.nudličkami a ital.nočky (A: 01,07,12)
<b>Oběd BI,bm</b>	Bořšč s hovězím (CZ) a zeleninou (9), Drůbeží steak s vařenými bramborami
<b>Oběd Veg</b>	Gratinované těstoviny se sýrem a brokolící + čerstvé ovoce (A: 01,03,07)
<b>Svačina</b>	Sezamová houska s máslem a plátkovým sýrem + čerstvá zelenina (A: 01,03,07,08,11)

## Čtvrtek 28.1.2021

<b>Přesnídávka</b>	Kmínový chléb s rybičkovou pomazánkou + čerstvá zelenina (A: 01,04,07,13)
<b>Oběd</b>	Rajská s rýží a hráškem, Krupičná kaše s kakaem a máslem + čerstvé ovoce (A: 01,07)
<b>Oběd BI,bm</b>	Rajská s rýží a hráškem, Telecí pečeně v omáčce se slaninou a rýží + zel.salát
<b>Oběd Veg</b>	Rajská s rýží a hráškem, Krupičná kaše s kakaem a máslem + čerstvé ovoce (A: 01,07)
<b>Svačina</b>	Žitný rohlík s máslem a šunkou + čerstvá zelenina (A: 01,06,07,13)

## Pátek 29.1.2021

<b>Přesnídávka</b>	Grahamová bagetka s domácí sýrovou pom. + čerstvá zelenina (A: 01,06,07,11)
<b>Oběd</b>	Hrstková polévka s hovězím (CZ) vývarem, Drůbeží segedinský guláš s houskovým knedlíkem (A: 01,03,07,09)
<b>Oběd BI,bm</b>	Hrstková polévka s hovězím (CZ) vývarem, Vepřová kotletka se šťávou a šťouch. bramborami (A: 09)
<b>Oběd Veg</b>	Smetanové těstoviny se zeleninkou + zel.salát (A: 01,03,07)
<b>Svačina</b>	Domácí buchta s mlékem (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korýši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (soja), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce, nebo zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetiariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

