

JAKOU ZNÁME ZELENINU?

Pohybové činnosti

- Hrajeme pohybové hry ve třídě i na zahrádce
- Hrajeme pohybovou hru „Salát“ (obměna hry „Kompot“)
- Cvičíme v tělocvičně (hra na mravenečky, rozcvička, sbírání míčků, překážková dráha, hra na pavouka)

Rozumové činnosti

- Učíme se básničku „Zdravá strava“
- Učíme se poznávat zeleninu podle obrázků a opakujeme si barvy
- Povídáme si o tom, co vše si můžeme ze zeleniny uvařit

Výtvarné činnosti

- Omalovánky s podzimní tematikou
- Razítka z brambor – geometrické tvary v podzimních barvách

Hudební činnosti

- Zpíváme píseň „Cib, cib, cibulenka“, „Šel zahradník do zahrady“, „V zahradě na hrušce“, „Zpívejme si, zpívejme“ s doprovodem klavíru
- HPP „Cib, cib, cibulenka“
- Rytmizujeme na nástroje

Komunitní kruh

- Co je to zelenina?
- Jaké známe druhy zeleniny? Jakou má barvu okurka, hrášek atd.?
- Jaká zelenina nám chutná nejvíce?
- Kde rostou rajčata, brokolice, česnek?
- Co vše se dá dělat se zeleninou?
- Proč je pro nás zelenina důležitá a co obsahuje?